

Ab nach unten

Was passiert eigentlich mit einer Tablette, sobald sie runtergeschluckt ist?
Eine Erkundungstour von der Auflösung bis zur Ausscheidung

Auf der Zungenspitze

Hier beginnt der Weg der Tablette. Diese mit einem großen Schluck Wasser hinunterspülen, dabei den Kopf leicht nach vorne neigen.

Normale Tablette

Hat oft eine Bruchkerbe, ist aber nicht immer teilbar. Unsicher? In der Apotheke nachfragen.

Tablette mit Säureschutz

Ihr Überzug schützt sie vor der Magensäure, die manche Wirkstoffe zerstört. Tablette nicht zerkleinern!

Retard-tablette

Ist so gebaut, dass sie den Wirkstoff stetig freigibt. Nicht zerkleinern, sonst geht dieser Effekt verloren.

Tablette mit einem Glas Wasser einnehmen, so rutscht sie gut durch die Speiseröhre. Nicht mit Limo, Kaffee oder Milch!

In der Leber

Umbau-Helfer (bestimmte Eiweiße) wandeln die Wirkstoffe um. Manche werden so erst wirksam, andere wasserlöslicher und besser ausscheidbar. Nimmt man mehrere Mittel, kann das den Umbau beeinflussen und dadurch zu Nebenwirkungen oder Wirkverlust führen.

Verteilung im Körper

Nach der Leberpassage verteilt sich der Wirkstoff über das Blut in den Körper. Und gelangt so zu seinem Wirkort – etwa zum schmerzenden Zeh oder der Entzündung in der Lunge.

Speiseröhre

Blutgefäß

Umbau-Helfer

Leber**Normale Tablette**

Zerfällt sofort und komplett beim Kontakt mit Magensäure. Über die Darmschleimhaut gelangt der Wirkstoff über die Blutbahn zur Leber.

normale
Tablettefreigesetzter
Wirkstoff

Retardtablette

Tabletten-
hülle**Tablette mit Säureschutz**

Passiert den Magen und löst sich erst im Dünndarm vollständig auf. Weiter geht es über die Schleimhaut in die Blutbahn und zur Leber.

Tablette mit
Säureschutz**Magen****Niere****Über die Niere**

Auf diesem Weg scheidet der Körper die meisten Arzneien aus. Arbeitet sie nicht so gut, dauert das teils deutlich länger. Arzt oder Ärztin passen die Dosis an die Nierenfunktion an.

Retardtablette

Gibt auf ihrer Wanderung vom Magen durch den Dünndarm den Stoff kontrolliert und langsam frei. Sie wirkt länger als andere Tablettenarten.

Tabletten-
hülle**Über den Stuhl**

So werden nur relativ wenige Arzneien ausgeschieden. Meist sind es fettlösliche Stoffe. Sollten Sie eine Tablette im Stuhl entdecken, nicht erschrecken. Das ist meist die leere Hülle einer Retardtablette.

Blase

Urin

Wirkstoff geht direkt zur Leber

Blutgefäß

Stuhl



Quellen

Infografik:
Michelle Günther
Recherche:
Dr. Lillian Reiter